

## Be Active: «2023 Βήματα ΕΥΔΡΟΣΙΑ», στο Γυμνάσιο ΔΡΟΣΙΑΣ



Στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού «Be Active», διοργανώθηκε για πρώτη χρονιά στο **Γυμνάσιο Δροσιάς**, στις 29 Σεπτεμβρίου 2023, το πρόγραμμα «2023 βήματα για ΕΥΔΡΟΣΙΑ». Το πρόγραμμα ξεκίνησε με τη δημιουργία και την επεξήγηση από παιδιά του Κεντρικού Μαθητικού Συμβουλίου των 8 ΕΥ: ΕΥζην, ΕΥτυχία, ΕΥσυνειδησία, ΕΥαγωνίζεσθαι, ΕΥρωστία, ΕΥημερία, ΕΥθύνη, ΕΥγένεια. Το κάθε ΕΥ αποτελεί και μια επιδιωκόμενη στάση ζωής που πρέπει να κατακτάται με προσπάθεια, στοχοπροσήλωση και ηθική ακεραιότητα. Κάθε τμήμα του σχολείου εντάχθηκε σε μια ομάδα ΕΥ. Ακολούθησε μια συμβολική διαδρομή, περιμετρικά του γηπέδου, απ' όλα τα τμήματα. Η διαδρομή αυτή, εκτός από τη συμβολική της διάσταση, προέβαλε και τις ολυμπιακές αξίες, των οποίων η επιρροή είναι απαραίτητη για τη βελτίωση της κοινωνίας μας. Στη συνέχεια, λειτούργησαν έξι σταθμοί αθλητικών δραστηριοτήτων, όπως σταθμός καλαθόσφαιρας, χειροσφαιρίσης, στίβος μάχης, παίζω και χορεύω και δύο σταθμοί ποδοσφαίρου. Όλα τα τμήματα είχαν την ευκαιρία να περάσουν εκ περιτροπής και από τους έξι σταθμούς. Σε κάθε σταθμό οι μαθητές/τριες συνάντησαν εκλεκτούς προσκεκλημένους από τον χώρο του κυπριακού αθλητισμού, παρακολούθησαν τις σύντομες παρουσιάσεις τους, συνομίλησαν και έπαιξαν μαζί τους.



Το σχολείο είχε τη χαρά και την τιμή να φιλοξενήσει άτομα από τις ομάδες Ανόρθωσης, Νέας Σαλαμίνας, Εθνικού Άχνας και ΑΕΚ. Συγκεκριμένα, οι κύριοι Ανδρέου Πάμπης, παλαίμαχος ποδοσφαιριστής της Νέας Σαλαμίνας και Θεοδώρου Γιάννης, αθλητικός διευθυντής της ομάδας, μίλησαν στους μαθητές/τριες για την ιστορία του σωματείου τους αλλά και τις δυσκολίες που είχαν να αντιμετωπίσουν όλα γενικά τα προσφυγικά σωματεία μέχρι σήμερα. Στη συνέχεια, ο πρώην ποδοσφαιριστής της ομάδας, κ. Ρενάτο Μαργκάσα συζήτησε με τους μαθητές/τριες για τα οφέλη του αθλήματος του ποδοσφαίρου και τη σημασία του πρωταθλητισμού στο ποδόσφαιρο.



Παράλληλα, οι χειροσφαιριστές της Ανόρθωσης Sabbianco, Αργυρού Τζούλιο (αρχηγός της ομάδας), Μιμίκος Κωνσταντίνος, Σειρετίδης Λευτέρης και Jezemik Τέο ασχολήθηκαν στην αυλή του σχολείου με μαθητές και μαθήτριες αλλά και με εκπαιδευτικούς, κάνοντας κάποιες ασκήσεις σχετικές με το άθλημά τους.

Συγχρόνως, ο προπονητής των Ακαδημιών καλαθόσφαιρας ΑΕΚ, κ. Φαντούσης Χάρης, αφού μίλησε στους μαθητές για το άθλημα της καλαθόσφαιρας και τα οφέλη του, επικεντρώθηκε στους κανονισμούς του αθλήματος και έδειξε κάποιες τεχνικές του παιχνιδιού. Αμέσως μετά, οι μαθητές/τριες είχαν την ευκαιρία να αγωνιστούν υπό την καθοδήγησή του.



Την ίδια στιγμή, στο θέατρο του σχολείου, έγινε αρχικά ομιλία από τον ομοσπονδιακό τεχνικό προπονητή της Εθνικής Κύπρου, κ. Τιμούρ Κετσπάγια, σχετικά με την πορεία του στο ποδόσφαιρο και τόνισε τη σημασία που έχει η φυσική άσκηση. Στη συνέχεια, εκ μέρους της Ανόρθωσης, οι κύριοι Βέσκο Μιχαήλοβιτς (τεχνικός διευθυντής των Ακαδημιών Ανόρθωσης) και Γεωργαλλίδης Αντώνης (προπονητής τερματοφυλάκων στην Ανόρθωση) μίλησαν για την πλούσια ιστορία της ομάδας, τη συνεισφορά της στο κυπριακό ποδόσφαιρο, για την πορεία της ομάδας τα τελευταία χρόνια, για τις Ακαδημίες Ποδοσφαίρου αλλά και για τις δυσκολίες που αντιμετώπισαν οι ίδιοι ως επαγγελματίες.

Αργότερα, τη συζήτηση πλαισίωσαν οι κύριοι Παναγή Κωνσταντίνος (τερματοφύλακας στον Εθνικό Άχνας) και Ρενάτο Μαργκάσα οι οποίοι μοιράστηκαν με τους μαθητές/τριες τις προσωπικές τους εμπειρίες. Στο τέλος, ακολούθησε ανοικτή συζήτηση μεταξύ αθλητών και μαθητών/τριών για τις αξίες που καλλιεργούνται μέσα από τον αθλητισμό, όπως για παράδειγμα η ευγενής άμιλλα, η ομαδικότητα, η συνεργασία και οι φιλίες που προκύπτουν μέσα από το ποδόσφαιρο. Αναφορά έγινε και στα αρνητικά στοιχεία του ποδοσφαίρου, όπως ο χουλιγκανισμός και η βία, τόσο εντός των γηπέδων, όσο και εκτός.

Ευχαριστούμε τους αθλητές για τον πολύτιμο χρόνο που αφιέρωσαν στους μαθητές/τριες μας, μοιράζοντάς τους αυτόγραφα και χαρίζοντάς «αναμνήσεις για μια ζωή» με τις φωτογραφίες που έβγαζαν μαζί τους.

Θερμές ευχαριστίες στην καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής και ιδιοκτήτρια του γυμναστηρίου Aqua Gym , κ. Φιλιαστίδη Κατερίνα που ευγενικά προσφέρθηκε να απασχολήσει τα παιδιά με χορό και παιχνίδι, αλλά και τον καθηγητή Φυσικής Αγωγής του σχολείου μας κ. Δουκανάρη Κρυστάλλη που οργάνωσε και απασχόλησε τα παιδιά στον στίβο μάχης καθώς και τους καθηγητές Φυσικής Αγωγής κ. Παναγίδου Χάρης και Κυρατζή

Χρήστο, τους καθηγητές Τέχνης, κ. Χαραλάμπους Μαίρη και κ. Κωνσταντίνου Παναγιώτη για τη φιλοτέχνηση των οκτώ πινακίδων με τα ΕΥ και του πανό με το ΕΥ ΔΡΟΣΙΑ τα οποία αναρτήθηκαν στην κεντρική αυλή «Σαλαμίνα» του σχολείου μας. Ευχαριστίες επίσης στους συναδέλφους κ. Χατζηχαμπή Ηλιάδα, Γρηγορίου Βαρνάβα,



Ρούσου Γεωργία, Καβάκα Αθανάσιο, Αυξεντίου Εύη, Κουμίδα Λήδα, Κίρλαππου Μαργαρίτα, Στυλιανού Χριστόφορο, Αραβή Μαίρη, Γερμανού Τασούλα, Σωτηριάδη Ανδρονίκη, Κωνσταντίνου Παναγιώτη, Ευθυμίου Μαρία, Αριστοτέλους Χάρη, Βασιλείου Ελένη, Γιασουμή Συμεών, Χαραλάμπους Μαίρη, Δειλινού Κωνσταντίνα, Κυριάκου Λουκία, Καστελιάνος Ιουλία, Παπαδοπούλου Χάρις, Φωτίου Αντωνία, Λουκά Σοφία, Γεωργιάδου Ελένη, Κυριάκου Γιώργος, Χάρκας Ιωάννης, Καραμπέρη Σπυριδούλα, Παναγιώτου Ξενακή, Καλλή Ελένη, Κλώνη Σταυρούλα, Ραβατομάγκα Σοφία, Ταβιτιάν Χριστιάνα, Μίση π. Βαρνάβας, Σταύρου Σταύρη, Χαραλαμπίδου Μαργαρίτα που χωρίς την ουσιαστική βοήθειά τους το πρόγραμμα δεν θα κυλούσε ομαλά. Ευχαριστίες στην καθηγήτρια κ. Αυξεντίου Εύη για τη μουσική επιμέλεια της εκδήλωσης και τον κ. Γρηγορίου Βαρνάβα για τη μικροφωνική εγκατάσταση. Ιδιαίτερες ευχαριστίες στον ΒΔΑ κ. Νικολάου Θάνο και τις ΒΔ κ. Παναγιώτου Γιούλα και κ. Μάουερ Στέλλα για τα άτομα που προσκάλεσαν, κ. Βωβίδου Δήμητρα, κ. Χριστοφόρου Άντρη, κ. Συλιβέστρου Έλλη, κ. Ηροδότου Γιούλα και κ. Σολωμού Ριάνα για την στήριξη και την πολύτιμη βοήθειά τους, ώστε να υλοποιηθεί με επιτυχία το πρόγραμμα «Be Active, 2023 ΕΥΔΡΟΣΙΑ».



Θερμές ευχαριστίες στην κ. Μαυρομάτη Άντια, καθηγήτρια Αγγλικών, που προσκάλεσε και υποδέχτηκε τους φιλοξενούμενούς μας και που συντόνισε τη συζήτηση.



Κατά τη διεξαγωγή του προγράμματος, προσφέρθηκαν δωρεάν στα παιδιά φρέσκα φρούτα από τη φρουταρία Χαβάη.

Η μέρα κύλησε όμορφα, γεμάτη κίνηση, δράση και ενθουσιασμό. Όλοι οι συμμετέχοντες, τόσο μαθητές όσο και καθηγητές, τίμησαν τη μέρα αυτή που αφιερώθηκε στον αθλητισμό και τον πολιτισμό.

Επιμέλεια κειμένου: Επιτροπή Εκδόσεων

Αλεξία Κουλία – Κουκότσικα

Διευθύντρια

