

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΜΑΘΗΤΗ ( ΑΚΟΜΑ)

### ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΥΠΡΟΥ

**ΚΑΜΠΑΝΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ, ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΚΑΙ  
ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΓΟΝΙΩΝ ΓΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΕΘΙΣΜΩΝ  
ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ.**

**ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΥΠΡΟΥ, ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ,  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΚΕΝΘΕΑ**

### Πρόγραμμα διαλέξεων για το 2026.

Πατήστε στον σύνδεσμο για να ενωθείτε

[www.akoma.kenthea.cy](http://www.akoma.kenthea.cy)

| «Ενημερωτική Καμπάνια Γονέων -<br>ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΜΑΘΗΤΗ» Σχολική<br>Χρονιά 2025-2026 |            |                |                                                                                                                |                                                                                                                      |                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                            | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ | ΩΡΑ            | ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ                                                                                                      | ΘΕΜΑ                                                                                                                 | ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ                                                                                                                                                   |
| 1                                                                                          | 30/09/2025 | 10:00<br>11:00 | Παιδαγωγικό<br>Ινστιτούτο                                                                                      | ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ<br>ΔΙΑΣΚΕΨΗ                                                                                           | -Υπουργός Παιδείας,<br>Αθλητισμού και<br>Νεολαίας<br>- Πρόεδρος ΚΕΝΘΕΑ<br>- Διευθύντρια<br>Παιδαγωγικού<br>Ινστιτούτου Κύπρου                               |
| 2                                                                                          | 06/10/2025 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά<br>Πλατφόρμα<br>TEAMS<br>Μπορείτε να<br>συνδεθείτε<br>μέσω της<br>ιστοσελίδας:<br>akoma.kenthea.cy | Οι πρώτες μέρες<br>στο Νηπιαγωγείο.<br>Προσαρμογή του<br>παιδιού. Μετάβαση<br>από το<br>Νηπιαγωγείο στη<br>Δημοτική. | κα Μύρια<br>Χατζημιχαήλ Ειδ.<br>Σχολική Ψυχολόγος<br>και<br>Δρ Μαρία Κούσιου<br>Σχολική και Κλινική<br>Ψυχολόγος,<br>Λέκτορας<br>Πανεπιστημίου<br>Λευκωσίας |

|   |            |                |                                                                                                                |                                                                                                   |                                                                                                                                |
|---|------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 | 13/10/2025 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά<br>Πλατφόρμα<br>TEAMS<br>Μπορείτε να<br>συνδεθείτε<br>μέσω της<br>ιστοσελίδας:<br>akoma.kenthea.cy | Οι πρώτες μέρες<br>στο Γυμνάσιο.<br>Προσαρμογή του<br>παιδιού.                                    | Δρ Εβίτα Κατσιμίχα<br>Σχολική Ψυχολόγος<br>Διδάσκουσα<br>Πανεπιστήμιο<br>Κύπρου<br>Πρόεδρος<br>Συνδέσμου<br>Ψυχολόγων Κύπρου   |
| 4 | 20/10/2025 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά<br>Πλατφόρμα<br>TEAMS<br>Μπορείτε να<br>συνδεθείτε<br>μέσω της<br>ιστοσελίδας:<br>akoma.kenthea.cy | Κάπνισμα και<br>εφηβεία. Τύποι<br>καπνίσματος,<br>πρόληψη και<br>αντιμετώπιση.                    | Δρ Μαρία Καρεκλά<br>PhD, Κλινική<br>Ψυχολόγος,<br>Καθηγήτρια<br>Πανεπιστημίου<br>Κύπρου, Υπεύθυνη<br>εργαστηρίου<br>ACTHealthy |
| 5 | 03/11/2025 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά<br>Πλατφόρμα<br>TEAMS<br>Μπορείτε να<br>συνδεθείτε<br>μέσω της<br>ιστοσελίδας:<br>akoma.kenthea.cy | «Ενσυναίσθηση:<br>Δεξιότητες<br>διαπροσωπικής<br>επικοινωνίας»                                    | Δρ Έλενα<br>Χριστοφίδου, PhD,<br>Λειτουργός<br>Παιδαγωγικού<br>Ινστιτούτου                                                     |
| 6 | 10/11/2025 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά<br>Πλατφόρμα<br>TEAMS<br>Μπορείτε να<br>συνδεθείτε                                                 | Οικογενειακό<br>Συμβούλιο. Μία<br>μέθοδος για να<br>λαμβάνονται<br>αποφάσεις και να<br>επιλύονται | Δρ Κυριάκος<br>Βερεσιές MD-PhD<br>ΝευρολόγοςΨυχίατρος<br>Επ.<br>Δ/ντης ΚΕΝΘΕΑ                                                  |

|   |            |                |                                                                                                                |                                                       |                                                                                                                       |
|---|------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |            |                | μέσω της<br>ιστοσελίδας:<br>akoma.kenthea.cy                                                                   | προβλήματα<br>δημοκρατικά εντός<br>της οικογένειας.   | Καθηγητής στο<br>Πανεπιστήμιο Φίλιπς                                                                                  |
| 7 | 17/11/2025 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά<br>Πλατφόρμα<br>TEAMS<br>Μπορείτε να<br>συνδεθείτε<br>μέσω της<br>ιστοσελίδας:<br>akoma.kenthea.cy | Πώς να μιλήσω στο<br>παιδί μου για τις<br>Εξαρτήσεις. | Δρ Κυριάκος<br>Βερεσιές MD-PhD<br>ΝευρολόγοςΨυχίατρος<br>Επ.<br>Δ/ντης ΚΕΝΘΕΑ<br>Καθηγητής στο<br>Πανεπιστήμιο Φίλιπς |

|    |            |                |                                                                                                                |                                                                                                                |                                                                                                                                                             |
|----|------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8  | 24/11/2025 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά<br>Πλατφόρμα<br>TEAMS<br>Μπορείτε να<br>συνδεθείτε<br>μέσω της<br>ιστοσελίδας:<br>akoma.kenthea.cy | Εθνική Στρατηγική<br>για τις Εξαρτήσεις.<br>Το έργο της Αρχής<br>Αντιμετώπισης<br>Εξαρτήσεων<br>Κύπρου (ΑΑΕΚ). | Βύρωνας Γκεϊστ PhD<br>Προϊστάμενος<br>Τμήματος Πολιτικής<br>ΑΑΕΚ                                                                                            |
| 9  | 01/12/2025 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά<br>Πλατφόρμα<br>TEAMS<br>Μπορείτε να<br>συνδεθείτε<br>μέσω της<br>ιστοσελίδας:<br>akoma.kenthea.cy | Πρόληψη της<br>Σεξουαλικής<br>Κακοποίησης των<br>παιδιών.<br>Διαθέσιμες<br>υπηρεσίες.                          | Δημήτρης Παρπέρης<br>ΜΑ, MSc<br>Συμβουλευτικός<br>Ψυχολόγος                                                                                                 |
| 10 | 08/12/2025 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά<br>Πλατφόρμα<br>TEAMS<br>Μπορείτε να<br>συνδεθείτε<br>μέσω της<br>ιστοσελίδας:<br>akoma.kenthea.cy | Σχολικός<br>εκφοβισμός.<br>Πρόληψη και<br>Αντιμετώπιση.                                                        | Δρ Ανθή Λούτσιου<br>PsyD, Κλινική<br>Ψυχολόγος, Δ/ρια<br>Κλινικής Πρακτικής<br>Άσκησης Σχολικής<br>Ψυχολογίας, Τμήμα<br>Ψυχολογίας -<br>Πανεπιστήμιο Κύπρου |
| 11 | 15/12/2025 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά<br>Πλατφόρμα<br>TEAMS<br>Μπορείτε να<br>συνδεθείτε<br>μέσω της<br>ιστοσελίδας:<br>akoma.kenthea.cy | Η σημασία της<br>ενσυναίσθησης.<br>Εισηγήσεις για<br>ανάπτυξη<br>δεξιοτήτων<br>ενσυναίσθησης                   | Μαργαρίτα Μωυσή<br>Εκπαιδευτικός,<br>Λειτουργός<br>Παρατηρητηρίου για<br>τη Βία στο Σχολείο                                                                 |
| 12 | 12/01/2026 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά<br>Πλατφόρμα<br>TEAMS<br>Μπορείτε να<br>συνδεθείτε                                                 | Σεξουαλική<br>Διαπαιδαγώγηση. Ο<br>θετικός ρόλος των<br>γονέων.                                                | Μαργαρίτα Κυριάκου<br>Εκπαιδευτικός,<br>Λειτουργός<br>Παρατηρητηρίου για<br>τη Βία στο Σχολείο                                                              |
|    |            |                | μέσω της<br>ιστοσελίδας:<br>akoma.kenthea.cy                                                                   |                                                                                                                |                                                                                                                                                             |

|    |            |                |                                                                                                                |                                                                                                                                                          |                                                                                                                    |
|----|------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13 | 19/01/2026 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά<br>Πλατφόρμα<br>TEAMS<br>Μπορείτε να<br>συνδεθείτε<br>μέσω της<br>ιστοσελίδας:<br>akoma.kenthea.cy | Επιβλαβής<br>ενασχόληση με τα<br>τυχερά παιχνίδια.<br>Οι γονείς ως<br>πρότυπα.                                                                           | Δρ Κυριάκος<br>Βερεσιές MD-PhD<br>ΝευρολόγοςΨυχίατρος<br>Επ.<br>Δ/ντης ΚΕΝΘΕΑ.<br>Καθηγητής<br>Πανεπιστήμιο Φίλιπς |
| 14 | 26/01/2026 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά<br>Πλατφόρμα<br>TEAMS<br>Μπορείτε να<br>συνδεθείτε<br>μέσω της<br>ιστοσελίδας:<br>akoma.kenthea.cy | Όρια και θετική<br>διαπαιδαγώγηση<br>των παιδιών.                                                                                                        | Μαρία Θεοχάρους<br>MSc, Κλινική<br>Κοινωνική<br>Λειτουργός, ΚΕΝΘΕΑ                                                 |
| 15 | 02/02/2026 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά<br>Πλατφόρμα<br>TEAMS<br>Μπορείτε να<br>συνδεθείτε<br>μέσω της<br>ιστοσελίδας:<br>akoma.kenthea.cy | Όσα πρέπει να<br>γνωρίζετε για το<br>αλκοόλ.<br>Προστατεύοντας το<br>έμβρυο, το παιδί<br>και τον έφηβο από<br>τις βλαπτικές<br>επιδράσεις του<br>αλκοόλ. | Έλενα Ζαρούνα ΜΑ,<br>Συμβουλευτική<br>Ψυχολόγος,<br>Σύμβουλος<br>Τοξικοεξαρτήσεων,<br>Δ/ρια ΚΕΝΘΕΑ                 |
| 16 | 09/02/2026 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά<br>Πλατφόρμα<br>TEAMS<br>Μπορείτε να<br>συνδεθείτε<br>μέσω της<br>ιστοσελίδας:<br>akoma.kenthea.cy | Διαχείριση Πένθους<br>των ενηλίκων                                                                                                                       | Κωνσταντίνος<br>Παπαγεωργίου,<br>εκπαιδευτικός /<br>ψυχοθεραπευτής,<br>Παρατηρητήριο για τη<br>Βία στο Σχολείο.    |
| 17 | 16/02/2026 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά<br>Πλατφόρμα<br>TEAMS<br>Μπορείτε να<br>συνδεθείτε<br>μέσω της<br>ιστοσελίδας:<br>akoma.kenthea.cy | Παράγοντες<br>κινδύνου και<br>παράγοντες<br>προστασίας για την<br>ανάπτυξη<br>εξαρτήσεων.                                                                | Σπύρος Δημοσθένους,<br>Υπ.<br>Διδάκτωρ Κλινικής<br>Ψυχολογίας                                                      |
| 18 | 02/03/2026 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά<br>Πλατφόρμα<br>TEAMS<br>Μπορείτε να<br>συνδεθείτε                                                 | Προκλήσεις στα<br>πρώτα εφηβικά<br>χρόνια. Σχέσεις<br>εφήβων-γονέων,<br>φιλικές σχέσεις<br>μεταξύ των<br>εφήβων.                                         | Ανθή Παπαμιχαήλ<br>MSc, Συμβουλευτική<br>Ψυχολόγος, ΚΕΝΘΕΑ                                                         |

|    |            |                |                                                                                              |                                                                                                           |                                                                                                                                |
|----|------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |            |                | μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy                                                       |                                                                                                           |                                                                                                                                |
| 19 | 09/03/2026 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS<br>Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy | Ο ρόλος του γραφείου πρόληψης και κοινωνικής παρέμβασης της Υπηρεσίας Καταπολέμησης Ναρκωτικών (ΥΚΑΝ)     | Γραφείο Πρόληψης και Κοινωνικής Παρέμβασης ΥΚΑΝ                                                                                |
| 20 | 16/03/2026 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS<br>Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy | Παιδί και διαζύγιο. Οι νέες πραγματικότητες στη ζωή της οικογένειας. Θεσμός Οικογενειακής Διαμεσολάβησης. | Μάρθα Καλάνα MSc, MSc Σύμβουλος, Δικανική Ψυχολόγος, ΟΔΥΣΣΕΑΣ-ΚΕΝΘΕΑ                                                           |
| 21 | 23/03/2026 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS<br>Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy | Διαχείριση δύσκολων εφήβων. Συμβουλές για τους γονείς.                                                    | Δρ Βασιλική Χριστοδούλου PhD, Συμβουλευτική Ψυχολόγος, Λέκτορας Πανεπιστήμιο UCLan                                             |
| 22 | 30/03/2026 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS<br>Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy | Όταν το άγχος χτυπά την πόρτα της επίδοσης. Πρακτικές συμβουλές για γονείς.                               | Δρ Μάριος Θεοδώρου Λέκτορας Κλινικής Ψυχολογίας Πανεπιστήμιο Frederick                                                         |
| 23 | 20/04/2026 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS<br>Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy | Ασφάλεια στο διαδίκτυο και ο ρόλος των γονέων.                                                            | π. Νικόλαος Δούμας PhD, Μηχανικός Τηλεπικοινωνιών, Θεολόγος, Δικανικός Ερευνητής Ηλεκτρονικού Εγκλήματος MCT, ENISA CTO ΚΕΝΘΕΑ |

|    |            |                |                                                                                                                |                                                                                                                   |                                                                                                                           |
|----|------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24 | 27/04/2026 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά<br>Πλατφόρμα<br>TEAMS<br>Μπορείτε να<br>συνδεθείτε                                                 | Ο ρόλος των γονέων<br>στην<br>υποστήριξη της<br>νοητικής<br>ενδυνάμωσης των<br>παιδιών τους με<br>έμφαση στην     | Στάλω Ζαρούνα,<br>BA Προδημοτική<br>Εκπαίδευση<br>MA Γνωστική και<br>Εκπαιδευτική<br>Ψυχολογία και MSc                    |
|    |            |                | μέσω της<br>ιστοσελίδας:<br>akoma.kenthea.cy                                                                   | ανάπτυξη της<br>δημιουργικότητας<br>και της κριτικής<br>τους σκέψης.                                              | Επιστήμες του<br>Εγκεφάλου                                                                                                |
| 25 | 04/05/2026 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά<br>Πλατφόρμα<br>TEAMS<br>Μπορείτε να<br>συνδεθείτε μέσω<br>της<br>ιστοσελίδας:<br>akoma.kenthea.cy | Διαδικτυακός<br>Εκφοβισμός και η<br>σχέση του με τα<br>Γονεϊκά στυλ.                                              | Ανδρέας<br>Ερωτοκρίτου<br>Msc Σχολική<br>Συμβουλευτική<br>MSc Κλινική<br>Ψυχολογία                                        |
| 26 | 11/05/2026 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά<br>Πλατφόρμα<br>TEAMS<br>Μπορείτε να<br>συνδεθείτε μέσω<br>της<br>ιστοσελίδας:<br>akoma.kenthea.cy | Μαθησιακές<br>Δυσκολίες. Έγκαιρη<br>αναγνώριση, και<br>υποστήριξη του<br>παιδιού στην<br>μαθησιακή<br>διαδικασία. | Δρ Ιουλία<br>Παπαγεώργη PhD,<br>Σχολική Ψυχολόγος<br>Καθηγήτρια<br>Πανεπιστήμιο<br>Λευκωσίας                              |
| 27 | 18/05/2026 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά<br>Πλατφόρμα<br>TEAMS<br>Μπορείτε να<br>συνδεθείτε μέσω<br>της<br>ιστοσελίδας:<br>akoma.kenthea.cy | Ενθαρρύνοντας τα<br>παιδιά να<br>αγαπήσουν το<br>σώμα τους... και<br>τον εαυτό τους. Ο<br>ρόλος των γονέων.       | Δρ Μάριος<br>Αργυρίδης PhD,<br>Συμβουλευτικός<br>Ψυχολόγος,<br>Αναπληρωτής<br>Καθηγητής<br>Πανεπιστήμιο<br>Νεάπολις Πάφου |
| 28 | 25/05/2026 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά<br>Πλατφόρμα<br>TEAMS<br>Μπορείτε να<br>συνδεθείτε μέσω<br>της<br>ιστοσελίδας:<br>akoma.kenthea.cy | Σχολικός<br>Εκφοβισμός:<br>Τρόποι<br>ενδυνάμωσης των<br>παιδιών μας.                                              | Νάσια Στεφάνου MA,<br>Εκπαιδευτικός,<br>Παρατηρητήριο για<br>τη Βία στο Σχολείο                                           |

|    |            |                |                                                                                                                |                                                                                                                                                              |                                                                                       |
|----|------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 29 | 08/06/2026 | 19:00<br>20:30 | Διαδικτυακά<br>Πλατφόρμα<br>TEAMS<br>Μπορείτε να<br>συνδεθείτε μέσω<br>της<br>ιστοσελίδας:<br>akoma.kenthea.cy | Τα παιδιά και οι<br>έφηβοι μιλούν<br>στους γονείς για τις<br>ανάγκες τους.<br>Συλλογή θέσεων<br>παιδιών μέσω<br>ερωτηματολογίων<br>και ερωτημάτων<br>γονέων. | Συντονισμός Έλενα<br>Ζαρούνα, Άρτεμις<br>Τσεριώτου MSc<br>Κλινική Ψυχολόγος<br>ΚΕΝΘΕΑ |
| 30 | 15/06/2026 | 19:00<br>20:30 | ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ<br>Θα ανακοινωθεί<br>αργότερα η<br>τοποθεσία                                                         | Τελετή Λήξης<br>Μαθημάτων –<br>ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ                                                                                                                  | Δρ Κυριάκος<br>Βερεσιές<br>Έλενα Ζαρούνα<br>Δρ Έλενα Χατζηκακού                       |